



ММ: Как-то не хочется отдаваться от молодежи, честно говоря, не сильно пока еще себя ощущая человеком преклонного возраста, поэтому могу пробежать, подтянуться. Не знаю насчет форы, но постараюсь не отстать. Главное, должны быть определенные ценности, человеческие. Безусловно, мы меняем антураж, но мы люди, и чувство сострадания, чувство справедливости, чувство поддержки, чувство безвозмездной помощи – они должны быть. Волонтерское движение, на мой взгляд, очень органично вплетается и в нашу среду, медицинскую, потому что мы должны отдавать. Один из педагогов моего сына на последнем звонке сказал: «Дорогие школьники, вы заканчиваете период обучения, раньше вы брали, но теперь вы выходите из школы и начинаете отдавать». Мне кажется, человек должен

отдавать на всех этапах, находясь уже в осознанном возрасте. Отдавать так же приятно, как и получать. Поэтому волонтерам я очень признателен, что в сложный период они подставили плечо и боролись с коронавирусной инфекцией вместе с нами.

В завершение встречи памятные медали и грамоты за подписью Президента Российской Федерации Владимира Путина «За бескорыстный вклад в организацию Общероссийской акции взаимопомощи» министр здравоохранения РФ и глава региона вручили волонтерам-медикам – участникам проекта #МЫВМЕСТЕ. Молодые добровольцы помогли гражданам, оказавшимся в трудной жизненной ситуации в связи с пандемией, в первую очередь – пожилым людям. Среди них: Ксения Малышева, студентка 6 курса лечебного факульте-

та, руководитель регионального отделения движения «Волонтеры-медики»; Алексей Капустин, студент 6 курса лечебного факультета; Рустам Хафизов, студент 5 курса лечебного факультета; Мария Проценкова, студентка 3 курса факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии; Элеонора Виноградова, студентка 3 курса лечебного факультета; Анна Курдюмова, студентка 6 курса лечебного факультета; Артур Пуцер, студент 2 курса факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии; Юлия Суднова, студентка 2 курса факультета медико-профилактического дела и медицинской биохимии; Елена Корниенко, начальник управления по внеучебной и социальной работе СГМУ. Также наградой отмечен Северный государственный медицинский университет.

Автор: Ксения Хафизова (Малышева),  
6 курс, лечебный факультет

## #МыВместе

Акция взаимопомощи #МыВместе направлена на поддержку пожилых, маломобильных граждан и медицинских сотрудников во время пандемии коронавируса. Во всех регионах России, в том числе и в Архангельской области, работали волонтеры, доставляя им лекарства и продукты. Региональный штаб помощи начал свою работу на базе СГМУ 17 марта 2020 года. За весь период акции волонтерами было обработано свыше 2 000 заявок на продуктовую и лекарственную помощь, в колл-центре МЧС обработано свыше 100 звонков по вопросам, связанным с коронавирусной инфекцией, а по просьбе Роспотребнадзора было развезено по адресам 2 213 постановлений (1 445 из которых вручили гражданам, находящимся на карантине).

Мне довелось стать руководителем регионального штаба помощи населению во время пандемии коронавирусной инфекции. Когда 17 марта федеральный штаб сообщил, что необходимо начать работу, не было понимания того, как это все будет работать, где взять столько волонтеров. Нет, ни в коем случае не было страха заразиться COVID-19, было предельно ясно, что забота о пожилых и маломобильных гражданах ложится на нас, они сейчас в группе риска, кроме нас, им не к кому обратиться. Обращая заявку за заявкой, мы понимали, что делаем важное дело, когда слышали от пожилых людей слова благодарности. Руководить штабом было несложно, у меня была и есть замечательная команда, которая, несмотря на все трудности, справилась. Общероссийская акция #МыВместе стала одним из значимых событий в моей жизни, где я обрела много знаний, умений и опыта.

– С 25 марта по 12 апреля 2020 года я была волонтером на площадке информирования населения по вопросам, связанным с коронавирусной инфекцией, – рассказывает студентка 2 курса медико-профилактического факультета СГМУ Юлия Суднова. – Площадка находилась на базе центра обработки вызовов системы 112 Архангельской области, где также работали ее сотрудники. Нам поступало большое количество интересных вопросов от населения, что очень радовало, так как люди интересовались сложившейся обстановкой. Мы в свою очередь обеспечивали их актуальной информацией.

С 18 апреля по 7 мая 2020 года я была волонтером Архангельской областной клини-

ческой больницы в отделениях неврологии, травматологии и нейрохирургии, где выполняла работу младшего медицинского персонала. Было очень приятно, что к волонтерам средний медицинский персонал и врачи относились уважительно, доверяли проводить некоторые манипуляции, старались помочь и давали полезные советы.



К. Хафизова

**Мне невероятно нравится быть волонтером, потому что это позволяет увидеть систему здравоохранения с разных сторон и учит взаимодействию**

**с людьми, что крайне важно в профессии врача.**

**Я благодарна за данную возможность и опыт, который приобрела.**

– Я всегда вспоминаю свой самый первый выход к заявителям, так как именно я был тем волонтером, который закрыл первую заявку, поступившую в региональный штаб помощи населению, – делится впечат-



лениями студент 5 курса лечебного факультета Рустам Хафизов. – 18 марта, 9:00 утра, поступила заявка, механизм действия ещё не был отработан, что делать – не знали. И вот я звоню человеку, нуждающемуся в нашей помощи. Пока идут длительные гудки, внутри ощущается нарастающий страх, не знаешь, как представиться, как разговаривать, боишься сказать что-то не то. Наконец первая заявка принята: женщина проживает в Соломбальском округе и находится на карантине. Поставок средств индивидуальной защиты из Москвы нет, в магазинах и аптеках их уже раскупили, хорошо, что мы студенты-медики и имеем свои запасы. Спустя некоторое время купили все необходимое по заявке, подходим к подъезду, всем страшно, внутрь отправили меня. Звоню женщине, говорю, что сейчас под дверь оставляю пакет, внутри лежат продукты и

чек, на обратной стороне которого указан номер, по нему можно перевести деньги за товар. Но женщина уже в годах и не умеет пользоваться мобильным банком. Пришлось дописывать номер своей банковской карты, чтобы она могла вернуть деньги по выходу из карантина. Оставил пакет, вышел из подъезда, утилизировал перчатки и маску, перезвонил, убедился, что покупки забраны и к нам претензий нет, и в тот же момент почувствовал такое радостное облегчение, что сложно передать словами.

Были люди, которые особенно запомнились: наши заявители иногда плакали в ответ на получение долгожданного пакета с продуктами, иногда очень долго держали на пороге своей квартиры и благодарили за то, что мы есть. Помимо этого, мне довелось организовать работу волонтеров в поликлинике Северного медицинского

клинического центра им. Н.А. Семашко ФМБА, Архангельской областной клинической больницы. Когда на меня вышли с этой просьбой, времени на раздумья не было, необходимо было действовать и собирать волонтеров, так как мы были нужны тем, кто сейчас на передовой. На удивление волонтеры откликнулись быстро и полностью погрузились в работу. Вот что значит одно общее дело! Было много трудностей, в том числе и с учебной, и хочется выразить огромную благодарность деканату лечебного факультета, начальнику УВСР и преподавателям, которые поддержали нас в это трудное время и помогли с прохождением дисциплин. Многие меня спрашивают, не жалею ли я потраченного времени. С гордостью могу ответить, что нет, за это время я научился быть ВОЛОНТЕРОМ с большой буквы! 

# Мы все ПОБЕДИМ!

## «Молодая Гвардия Единой России»

В 2017 году учредила специальные общественные награды для выдающихся представителей молодого поколения. Нагрудный знак «Герой нашего времени» вручается молодым людям, достигшим значительных успехов в науке, искусстве, спорте, общественной деятельности. В этом году наградили студентов-медиков, которые с первых дней пандемии вели борьбу за жизни людей, порой рискуя собственным здоровьем. Молодые парни и девушки, еще вчера сидевшие в лекционных аудиториях, сегодня прошли через множество трудностей, чтобы помочь заболевшим COVID-19. 1 сентября памятные знаки студентам СГМУ, работавшим в «красной зоне», вручил депутат Государственной Думы РФ Дмитрий Юрков. Кроме нас общественной награды были удостоены студенты лечебного факультета Иван Лавриненко, Ксения Брезицкая, Роман Росляков и Александр Черноусов.

В группе лечебного факультета СГМУ в ВКонтакте мы увидели объявление Северодвинской городской клинической больницы № 2 скорой медицинской помощи с просьбой о помощи. В нем говорилось о нехватке медицинского персонала для борьбы с новой коронавирусной инфекцией. На просьбу мы откликнулись сразу, начали узнавать, какие документы нужны для устройства на работу. Приехав в больницу, увидели многих ребят из нашего университета, которые также готовы были работать в сложных условиях, кто-то медсестрами/медбратьями, кто-то младшим медицинским персоналом. После оформления и распределения в отделение приступили к работе. Первым делом нам рассказали, в какой последовательности надевать средства индивидуальной защиты: перчатки, костюм, бахилы, респиратор, защитные очки и вторые перчатки. Затем по длинному коридору на первом этаже мы шли до лестницы и поднимались на третий этаж. Отделение включало 74 койки, один пост. Просторное чистое помещение с красивым видом на природу, особенно рано утром, когда восходит солнце.

Работали по сменам 2 через 2, на смене 6 часов работы в «красной зоне», затем 30 минут перерыв, и опять в бой на 6 часов до окончания.



Авторы:  
Анастасия Смирнова  
и Виктор Ключинов,  
6 курс, лечебный факультет

В обязанности медицинской сестры/медбрата входило выполнение назначений врача: внутримышечные, внутривенные, подкожные инъекции, измерение уровня глюкозы, сатурации пульсоксиметром, артериального давления тонометром, кормление тяжелобольных пациентов, уход за ними, непрерывное наблюдение, раскладка медикаментов, заполнение документации. Также участвовали во врачебном обходе, докладывая о состоянии пациентов. Ответственная обязанность медицинской сестры/медбрата – своевременное оказание экстренной помощи пациенту. Был случай: пациент проходил мимо поста, потом раздался грохот – упал! Мы быстро к нему подбежали, оказали первую помощь, доставили в палату на коляске, организовали ингаляцию кислорода, измерили артериальное давление, уровень сатурации, глюкозы в крови, сообщили врачу. И все в кратчайшее время, действовать надо было немедленно! Неожиданностей за время работы случалось много, нужно было всегда оставаться начеку в любое время суток. После смены начинался этап грамотной обработки и снятия средств индивидуальной защиты.

Работа в сложившихся условиях дала нам возможность получить богатый опыт, поскольку в отделении находились пациенты с сочетанной патологией и требовалось лечение не только терапевтическими, но и хирургическими болезнями.

Коллегам хочется пожелать ничего не бояться, больше учиться, развивать себя. Мы все победим! 